

Mijn soldaatjes slapen....

Mijn leven met een afweerstoornis



Wat is je afweersysteem eigenlijk??

In je bloed zitten allemaal soldaatjes...

Vanaf dat je geboren word worden dat er steeds meer...

Als je ziek wordt steekt de voorste soldaat een Vlaggetje op: “STOP! Indringers!!”





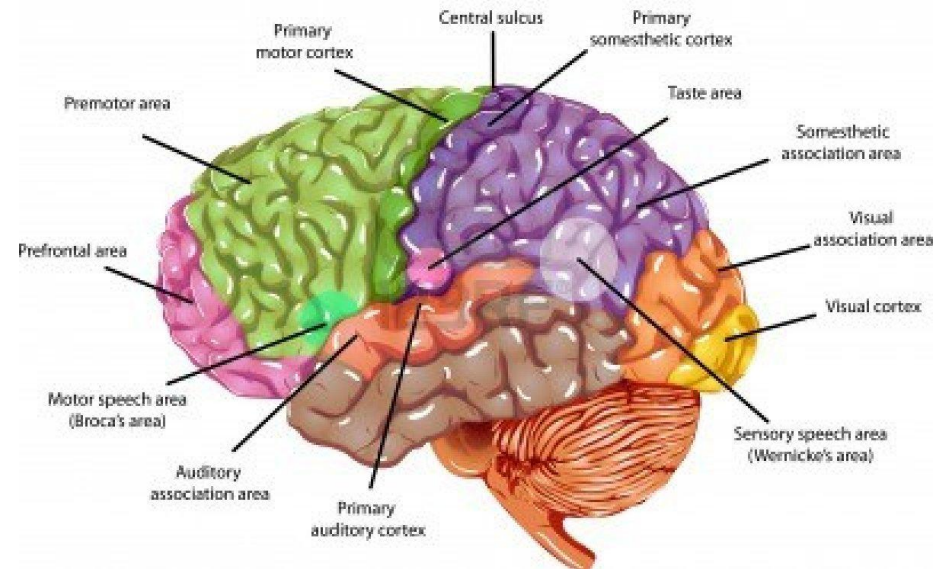
Het hele leger valt t “stofje” wat je ziek maakt aan: “AANVALLLLLUHHH!!

Voorbeelden van deze “stofjes” zijn:

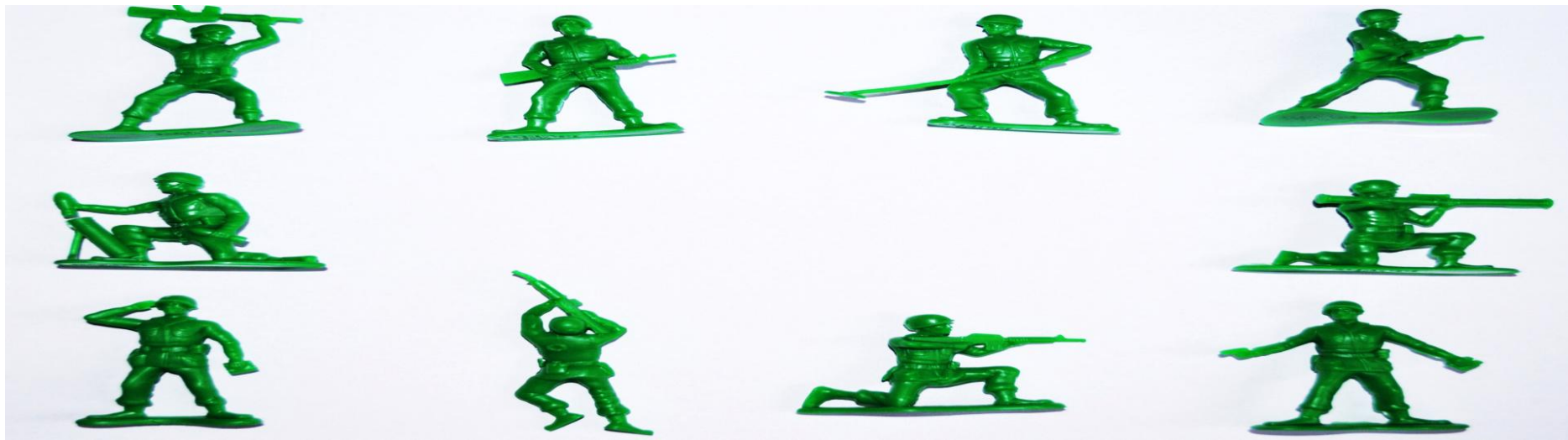
- Bacteriën
- Virussen
- Schimmels

De baas van het leger onthoud
welke “stofje” er probeerde
binnen te dringen...

Regions of the Human Brain



Alles wordt weer rustig en het
leger staat weer paraat!



Maar wat nu als het leger het niet zo goed doet? Bijvoorbeeld:

- * de soldaatjes slapen te veel
- * het leger heeft niet voldoende soldaten
- * de soldaatjes zijn niet sterk genoeg



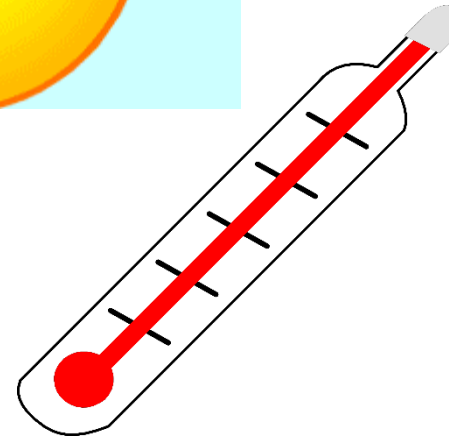
Dan word je ziek....soms maar een beetje,
Maar soms ook best wel erg...
Of heel vaak....

Dan kan het zijn dat je een
afweerstoornis hebt...
net als ik!



- Mijn leger heeft te weinig soldaatjes
- Ook heeft de leider van mijn leger niet zo'n goed geheugen

Waar kun je last van hebben bij een afweerstoornis?



- Heel snel moe zijn
- Je vaak ziek voelen
- Ontstekingen hebben
- Koorts hebben
- Soms begrijpen mensen het ook niet, dat komt omdat je aan de buitenkant vaak niet ziet dat iemand een afweerstoornis heeft.

Gelukkig kunnen hele knappe dokters wel iets voor je doen als je een afweerstoornis hebt!!

- Ze controleren je lichaam
- Ze kijken je bloed na
- Ze luisteren naar je longen en je hart
- Ze geven zo nodig medicijnen
- Ze overleggen met andere slimme dokters wat het beste voor je is

En voor mij.....

...is er de transfusie!!



Wat een moeilijke naam he? Maar eigenlijk betekent het alleen maar dat ik via een naaldje in mijn buik, iedere week nieuwe soldaatjes krijg!

Super fijn! Dan blijft ook mijn leger compleet!

De leider van mijn leger blijft helaas wel een beetje vergeetachtig....

Maar gelukkig onthouden WIJ dat we zijn leger compleet moeten houden!



Hebben jullie nog vragen??



Hebben jullie nog tops en tips voor mij?



Ook al is het niet altijd even gemakkelijk...
en begrijpen mensen het niet altijd helemaal...
ik weet zeker dat met alle mensen om mij heen...
en JA dus ook JIJ hoort daarbij.....

Leven met een afweerstoornis

KAN!!

